



DYNAMIQUE DE GROUPE

5 conseils pour animer un groupe



«C'EST DE LA
DYNAMITE!»

LE SAVIEZ-VOUS ?

« La dynamique de groupe est un concept issu des travaux du psychosociologue américain, **Kurt Lewin**. Il pose comme postulat que tout **groupe restreint** (de 4/5 personnes à 25 environ) a une dynamique propre qui dépasse les dynamiques individuelles et interindividuelles. »

Source : Blog C-Campus - Marc Dennery

POUR COMMENCER

On définit la **dynamique de groupe** par les interactions interpersonnelles et collectives qui se produisent au sein d'un groupe.

Cela comprend les attitudes, les comportements, les relations, les rôles et la communication.

POUR COMMENCER

Lors d'une formation, la dynamique de groupe est un élément clé car elle peut influencer la cohésion du groupe, ainsi que la qualité des échanges, la résolution de problèmes... et l'apprentissage.

POUR COMMENCER

Il appartient au formateur de mettre en œuvre et veiller à la dynamique de groupe lors de ses animations (en présentiel ou à distance !)...

Mais aussi en amont, lors de la préparation.



VOICI 5 **CONSEILS**
POUR FAVORISER
LA **DYNAMIQUE**
DE GROUPE



**«JE VEUX DU
RYTHME!»**

1

**LA MINUTE
PÉDAGO !**
néaselin

L'ENVIRONNEMENT

**« JE ME SENS BIEN
EN SÉCURITÉ LÀ! »**



L'ENVIRONNEMENT

Posez un **cadre de sécurité** (les règles du « jeu » par exemple) à vos apprenants et ce dès le départ.

Un cadre où chacun pourra s'exprimer librement et en pleine confiance.

C'est aussi un moment clé pour définir clairement les objectifs et les rôles de chacun

L'ENVIRONNEMENT

L'environnement c'est aussi lors de la **préparation**, l'aménagement de votre salle ouverte, accueillante propice aux échanges.

A faire évoluer selon les types d'activités proposées, plénière, sous-groupe...

Le type de matériel (roulettes par exemple) pourra donc être un allié précieux...

2

LA MINUTE
PÉDAGO !
néaselin

L'INTRODUCTION



«À TABLE !»

L'INTRODUCTION

Autre moment clé : **le tour de table.**

Idéal pour impulser la dynamique de groupe, initier et favoriser les premiers échanges.

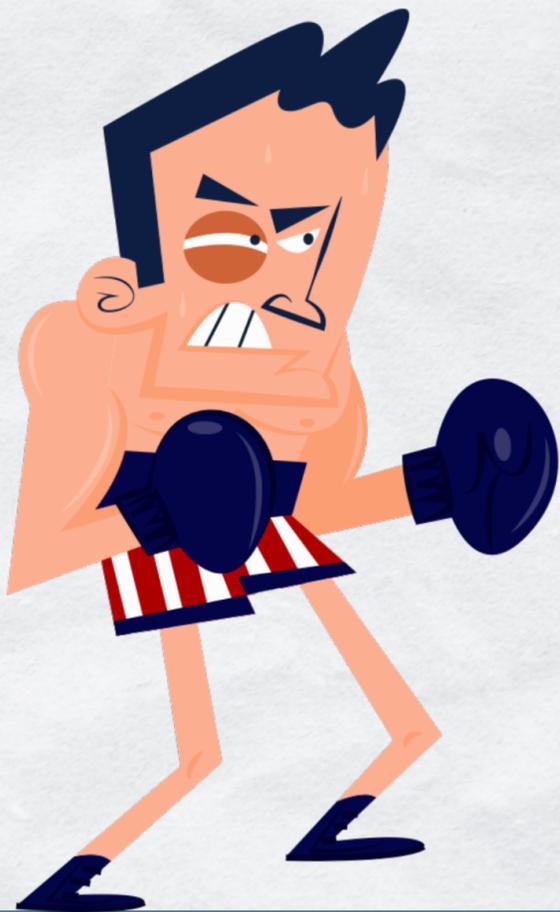
Donnez **ENVIE** avec des activités participatives et interactives, au contraire du statique et (parfois) long classique tour de table.

3

LA MINUTE
PÉDAGO !
néaselfini

ÉQUILIBRER LES ÉCHANGES

« LÀ, IL FAUT REVOIR
LES RÈGLES DU JEU ! »



ÉQUILIBRER LES ÉCHANGES

La clé = Donner **CONFIANCE**

Veillez à équilibrer les prises de parole dans le groupe.

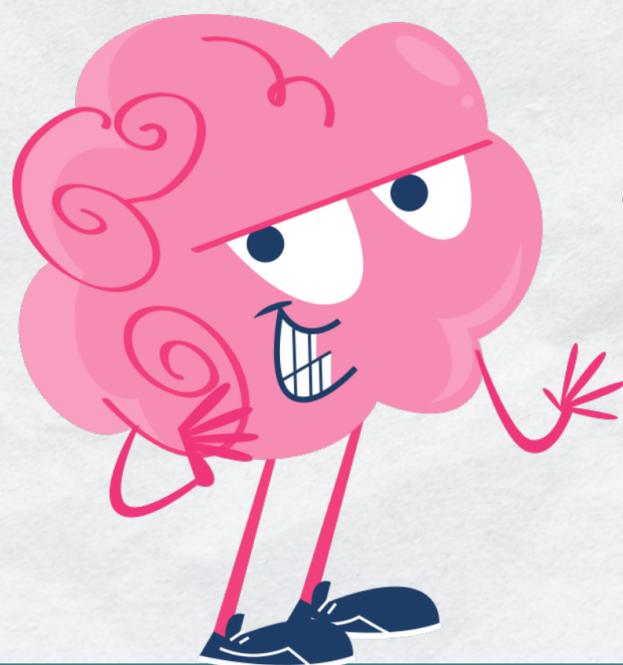
Mettez en place des activités qui favorisent l'inclusion et l'engagement comme les « Liberating Structures »

ÉQUILIBRER LES ÉCHANGES

Mais aussi : respectez les silences.

Loin de faire « retomber la dynamique », ils sont propices à

- La réflexion
- La créativité
- L'apaisement



«CHUUUUUUT !»

4

LA MINUTE
PÉDAGO!
néaselin

DU RYTHME ET DE LA VARIÉTÉ



«MICHEL SARDOU
SORT DE CE CORPS!»

DU RYTHME ET

DE LA VARIÉTÉ

Le temps d'attention est très limité plus encore si l'on est en distanciel. Ceci affecte la performance d'un groupe.

Pour éviter la perte d'attention et donner du rythme...

variez les activités en alternant les méthodes et en jouant aussi sur le rythme circadien !

DU RYTHME ET

DE LA VARIÉTÉ

Surtout faites des pauses régulières !

Cela permet de renouveler l'attention des participants.

Cela évite aussi la fatigue plus importante encore à distance.

5

LA MINUTE
PÉDAGO !
néaselini

LA POSTURE



**« C'EST PAS
FACILE FACILE ! »**

LA POSTURE

Adoptez une posture de **facilitateur**
- autour de votre groupe - non plus
pour « transmettre » mais pour :

- Guider, accompagner et piloter
- Encourager la collaboration
- Valoriser les efforts
- Favoriser les feedbacks
- Développer l'écoute active...



by **Néa Selíni** 

ET VOUS . . .

**"COMMENT
FAVORISEZ-VOUS LA
DYNAMIQUE DE GROUPE ?"**



**« DITES-LE NOUS
EN COMMENTAIRE ! »**



by **Néa Selíni** 

SUIVEZ-MOI !

— ” —
Toutes les semaines découvrez,
perfectionnez et challengez vos
pratiques pédagogiques !

Retrouvez la Minute Pédago

www.neaselini.com

Cécile Golfier-Salles

