

## "HEARD SEEN RESPECTED"

Cette **Liberating Structure** permet de créer un environnement d'apprentissage respectueux et collaboratif. Elle favorise l'écoute active et encourage l'empathie au sein d'un groupe.

### LE DÉROULÉ

#### Partage d'expérience

personnelles en binôme : Chaque participant dispose de 7 minutes pour raconter une situation où il a ressenti un manque d'écoute ou de respect. (15 min) .

01



#### Réflexion

Les partenaires échangent sur leurs émotions après ce partage, en s'interrogeant : « Qu' ai-je ressenti l'écoute de l'autre ? » (5 min)

02

#### Analyse

En petits groupes de quatre, les participants appliquent la méthode 1-2-4-Tous pour explorer des questions comme : « Quels motifs communs émergent des récits partagés ? » (5 min)..

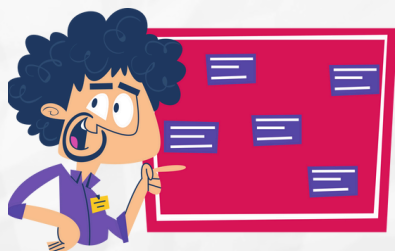
03



#### Discussion collective

En plénière, les participants réfléchissent ensemble aux solutions pertinentes à mettre en place au sein du groupe pour favoriser le respect et l'écoute (5 min)

04



### EN BREF...

★ ★ ☆ Moyen



Activité collaborative



30 à 40 min (le respect du timing a son importance pour ne pas déborder)



Feuilles de papier et stylos pour chaque participant.  
Un minuteur pour garder le rythme



Instaurez un cadre de sécurité pour favoriser la confiance.





# SUIVEZ-MOI !

”

Toutes les semaines  
découvrez et perfectionnez  
vos pratiques pédagogiques

”

Retrouvez toute ici l'offre Néa Selini

[www.neaselini.com](http://www.neaselini.com)



Cécile Golfier-Salles

