

COMPRENDRE L'EFFET **IKEA** EN FORMATION

5 conseils pour bien s'adapter



**« C'EST MOI QUI
L'AI FAIT ! »**

POUR COMMENCER

Les biais cognitifs sont des raccourcis de pensée qui altèrent notre jugement.

On en a tous !

Ils influencent nos décisions sans même qu'on s'en rende compte.

Celles-ci **prises trop vite**, nous induisent parfois en **erreur** et sont alors... biaisées

POUR COMMENCER

Les biais cognitifs sont souvent **perçus** de façon **négative** et c'est une **erreur**.

Prendre des décisions rapides peut nous permettre d'être **plus efficace** et/ou de garantir notre **survie** dans un environnement hostile.



« **MAIS LÂCHE-MOI
LE SILEX !** »

POUR COMMENCER

En formation aussi, ils sont à prendre en compte.

Si certains biais comme l'effet de halo ou le biais d'ancrage peuvent changer notre perception d'un apprenant.

D'autres, comme l'effet IKEA, peuvent, en revanche, favoriser l'engagement des apprenants.

L'EFFET IKEA

L'effet IKEA est simple : on accorde plus de valeur à ce qu'on a créé soi-même.

En formation, cela signifie que quand un apprenant participe activement (en créant, en testant, en contribuant), il valorise davantage ce qu'il a appris et retient mieux les informations.

« C'EST L'APPROCHE PALÉO ! »



L'EFFET IKEA

Appliquer l'effet IKEA dans vos sessions, c'est encourager les apprenants à « construire » leur propre contenu.

Ils deviennent co-créateurs et valorisent davantage ce qu'ils ont conçu eux-mêmes... seul ou en collectif (vous commencez à me connaître !)

« C'EST MAGNIFIQUE PAULO ! »





VOICI 5 CONSEILS POUR L'**EFFET** **IKEA** EN **FORMATION**



**«L'EFFET IKEA
C'EST TROFAST*-OCHE»**

*TROFAST est un meuble ikea

1

APPRENDRE PAR LA PRATIQUE

Proposez des projets concrets à réaliser en groupe ou individuellement, liés au contexte professionnel des apprenants.

En ancrant la formation dans des situations réelles, vous facilitez le transfert des connaissances et augmentez l'implication,

VALORISER LES PARTAGES COLLECTIFS

Lors des debriefings, laissez chaque participant présenter ses réalisations. En plus de valoriser leur travail, cela stimule l'apprentissage entre pairs. Ce partage collectif permet d'enrichir les perspectives de chacun, et de créer une dynamique d'apprentissage continu.

ENCOURAGEZ LA CO-CRÉATION

Organisez des activités où les apprenants créent ensemble.

Proposez-leur de concevoir une solution à un problème commun en petit groupe. La co-création renforce l'engagement et valorise les contributions de chacun par la richesse du groupe.

PRATIQUER LE FEED-BACK COLLECTIF

Organisez des sessions de feedback entre pairs.

Par les retours et partages constructifs (qu'il vous faut faciliter), cette dynamique permet à chacun de s'impliquer dans le succès des autres, renforçant l'engagement et l'envie de progresser ensemble.

VALORISEZ...

**Valoriser le processus
autant que le résultat**

Encouragez les apprenants à réfléchir sur ce qu'ils ont appris et produit, pas seulement sur le résultat final. Leur faire prendre conscience des réalisations tout au long de la formation favorise l'engagement (et la reconnaissance aussi !)



by **Néa Selini** 

ET VOUS...

« COMMENT
FACILITEZ-VOUS
L'EFFET **IKEA**
EN FORMATION ? »



« **DITES-NOUS TOUT
EN COMMENTAIRE !** »



by **Néa Selíni** 

SUIVEZ-MOI !

— “ —
Toutes les semaines découvrez,
perfectionnez et challengez vos
pratiques pédagogiques !

Retrouvez la Minute Pédago

www.neaselini.com

Cécile Golfier-Salles

